

第 31 回 日本女性医学学会学術集会

演題名:エクオール産生能と PMS/PMDD との関連について

演者: ○武田卓¹(0801127)、上野友美²(0906020)、内山成人²(0006053)、椎名昌美¹(99)

所属:1 近畿大学東洋医学研究所 2 大塚製薬株式会社 佐賀栄養製品研究所

【目的】月経前症候群(PMS)、月経前不快感分障害(PMDD)は月経前の不快な精神、身体症状を特徴とし女性の QOL を著しく損なう。エクオールは大豆イソフラボンの活性代謝産物であり、産生者は更年期障害や乳がん等のエストロゲン依存性疾患において優位性を認める。エクオール産生能と PMS/PMDD との関連性に関する検討は世界的にも認めず、今回は両者の関連性検討を目的とした。

【方法】近畿大学医学部倫理委員会承認のもと行われた。

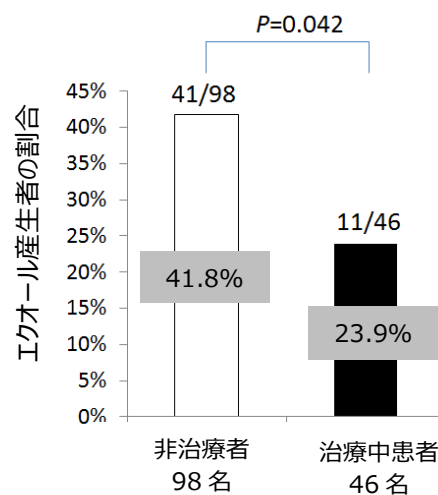
対象は、PMS/PMDD 治療中患者 46 名(P群)と非治療者 98 名(C群)。

C群は一般公募し、正常な月経周期(25 日から 38 日周期)を有し、PMS/PMDD 未治療、経口避妊薬非内服のすべてを満たすものとした。

エクオール産生能は大豆負荷試験により判定し、尿中エクオール濃度を HPLC により測定・評価した。

【成績】両群間の比較では、P群がC群より優位に若く(33.1 ± 7.1 vs 35.8 ± 6.6 ; $P=0.023$)、重度の月経痛を示し($P < 0.001$)、アレルギーが多く($P=0.006$)、豆腐摂取が少ない($P=0.038$)結果となった。エクオール産生者の割合はC群で 41.8%、P群で 23.9%となり、P群で有意に低くなった($P=0.042$)。次に、エクオール非産生者のリスク因子を検討したところ、単変量解析では、「PMS/PMDD 患者」「低年齢」が有意なリスク因子となり、多変量解析では、「PMS/PMDD 患者」が有意なリスク因子となった(OR, 2.342; 95%CI, 1.021–5.698)。さらに、PMS/PMDD のリスク解析では、「エクオール非産生者」「低年齢」「月経痛」「アレルギー」が有意なリスク因子となり、「エクオール非産生者」は産生者に比べて、リスクが 2.387 倍高まるという結果であった(OR, 2.387; 95%CI, 1.009–6.011)。

【結論】エクオール産生能と PMS/PMDD の関連性が示唆された。



Comparison of the proportion of equol producers between premenstrual syndrome patients and controls.

【参考資料】

■研究の背景

健康寿命の延伸、女性活躍のための環境整備など、官民が対策に取り組む中、女性の健康課題解決の重要性が増しています。

女性は、一生のなかでの女性ホルモンの長期的な変化による更年期症状や、月経周期での短期的な変化による月経前症候群(PMS)などから生じる様々な症状と向き合いながら生活をしています。

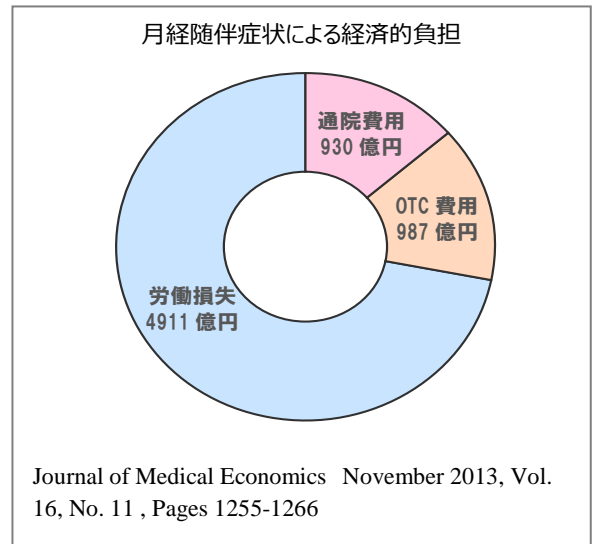
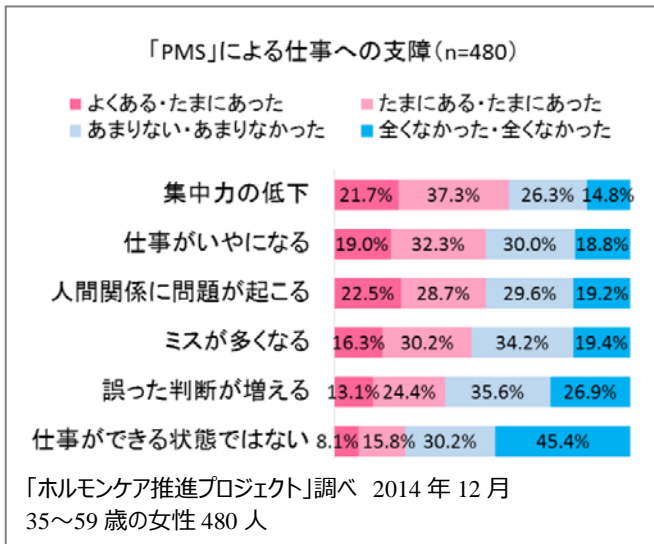
ホルモンケア推進プロジェクトの調査^{*4}によると、女性の約半数がPMSによって、「ミスが多くなる」「集中力が低下する」など仕事への影響や人間関係に問題が起こるなどと回答しています。

また、別の調査^{*5}では、月経前や月経中などに起こる不快な症状である月経随伴症状による経済的負担において、労働の質や量の低下、会社を休むなどの労働損失は 4911 億円という試算もあります。

女性の健康課題の解決は、現代におけるいくつかの社会課題の解決にもつながると考えられます。

*4 「ホルモンケア推進プロジェクト」調べ 2014 年 12 月 35～59 歳の女性 480 人

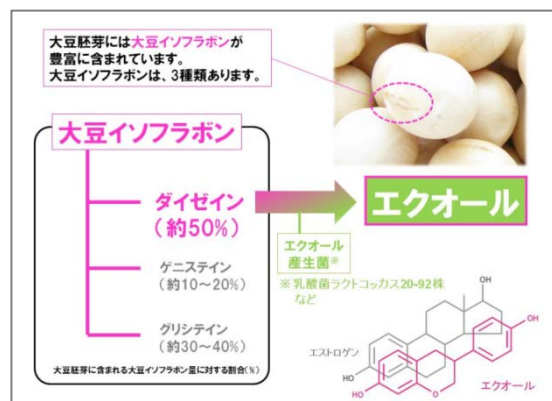
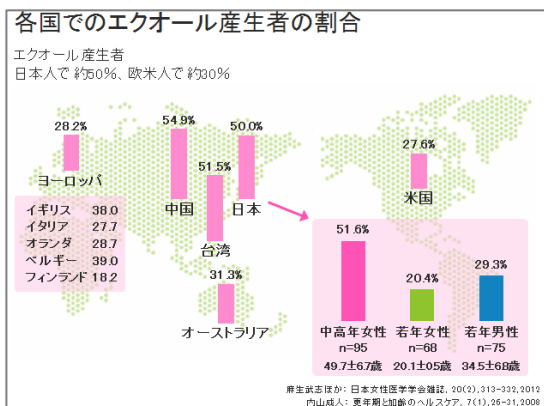
*5 Journal of Medical Economics November 2013, Vol. 16, No. 11, Pages 1255-1266



■エクオールについて

エクオールは、大豆イソフラボンの一つであるダイゼインから、腸内細菌の働きによって産生される代謝物です。大豆を摂取することで腸内で産生され、エストロゲン受容体に結合することから弱い女性ホルモン(エストロゲン)様作用を有します。このことから、大豆や大豆イソフラボンの摂取は女性の健康維持増進に貢献することが期待されています。しかし、エクオールを産生できる人の割合は、日本や中国など大豆をよく食べる国では約 50%、欧米人では約 30%にとどまるといわれ^{*6}、大豆を食べても、その恩恵を受けられない人がいます。その様なタイプの人には、エクオールを含む食品の利用も選択肢のひとつです。

*6 日本女性医学学会雑誌, 20: 313-332, 2012



■各研究所の概要

【大塚製薬株式会社・佐賀栄養製品研究所】 <http://www.otsuka.co.jp/>

大塚製薬は、世界の人々の健康に貢献する革新的な製品を創造するという「Otsuka-people creating new products for better health worldwide」の企業理念のもと、人々の健康を身体全体で考え、疾病の治癒から日々の健康増進までを目指した「医薬関連事業」と「ニュートラシューティカルズ関連事業」*7の両輪で、トータルヘルスケアカンパニーとして事業展開を行っています。

佐賀栄養製品研究所は1984年に当時日本初の民間の臨床運動栄養研究所として設立。「運動と栄養」をはじめとする、健康上の問題に応える様々なテーマで研究を続けています。また、長年の大豆研究の中で、エクオールと女性の心や身体の変化の関係に注目し、1996年からエクオールの研究を開始し、これまでに、様々な研究成果を発表しており、エクオールの有用性と安全性について、世界の研究をリードし続けています。

*7 ニュートラシューティカルズ: nutrition(栄養) + pharmaceuticals(医薬品)

【近畿大学東洋医学研究所】 <http://www.med.kindai.ac.jp/toyo/>

当研究所は、近畿大学医学部附属病院の開設(昭和50年(1975年))と同時に大学直属の東洋医学専門研究所として発足し、日本で最初の漢方の臨床・基礎を研究する研究所として多くの実績をあげてきました。基礎研究部門では、漢方薬の作用メカニズムに関して、分子生物学的手法を用いた科学的な解明をおこない、新規創薬を目指しています。診療部門では従来からの東洋医学だけではなく、女性医学・腫瘍・内分泌といった西洋医学の確かな専門性を持った診療を実施し、東西医学の結合による新しい医学を提案しています。研究面では西洋薬と同様の科学的手法を用いた臨床研究により、漢方薬の有効性検討を実施しています。特に、PMS/PMDDを中心とした女性のヘルスケアに関する分野では、国内有数の治療・研究機関となっており、東洋医学に限らない幅広い研究を実施し、国内外へ多くの成果を発信しています。